

つくばBMXレーシングスクール/スクール生募集

活動方針	自転車競技BMXレーシングを多くの方に楽しんでもらえるような基礎技術の習得を目指します。 大会での成績向上を目指す方には、より高度な技術や良い練習方法を指導します。
会場	サイクルパークつくば BMXレーシングコース 〒300-4231 茨城県つくば市北条4160
対象	<ul style="list-style-type: none">・年齢 5歳以上・補助無く上級者コースを走れる方・BMXが好きで交流を深めながら楽しみたい方・これからBMXのレースに出てみたい方・レースでの成績向上、スキルアップを目指して方
募集クラス	<ul style="list-style-type: none">・ビギナークラス 先着 10名 対象：低学年(小学3年生)まで又はBMX歴1年未満 主な目的：BMXの基礎技術を学ぶとともに、人と交流を深めながら楽しむ。 主なレッスン内容：BMXに必要となる基礎作り / コースを安全に走れるような基本動作からジャンプなどの技術習得。・アドバンスクラス 先着 10名 対象：小学校高学年(4年生)以上でBMX歴1年以上。 主な目的：身についている技術を更に向上させて、レースの成績向上を目指す。 主なレッスン内容：スキルアップトレーニング / 単独でのコーナーやセクションの走り方 / 複数人でのレース形式の実践練習。

各クラスの対象者は目安となります。

申し込み時に講師がスキルを確認してクラス分けさせていただきます。

走行スピード、スキルに応じて隨時クラス変更を行います。

入会金 10,000円

月会費 5,000円

※スクール月会費はレッスン参加の有無に関わらず必ず毎月分お支払いください。

・スクール入会頂いた方へのサービス

スクール生はご希望があればスクール開催日以外にもコース上において講師から都度アドバイスを受けられます。

また個別にスキルアップだけでなく、コース以外での練習などについてもご希望あればアドバイスを致します。

スクール概要 ・ クラス毎のレッスン2時間(休憩時間含む)

土日の際は午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～15:30

スクール開催日 毎月1～2回 つくばBMXレーシングシリーズ戦開催日レース終了後

Jシリーズ戦開幕日以外の土曜日もしくは日曜日

※ 開催日時は開催月の前月中にお知らせします。

天候等の都合により、中止又は時間変更となる場合がございます。

講師 深川 匠 (ふかがわ たくみ) 弱虫ペダルサイクリングチーム所属

受付期間 いつでも入会及び退会可能

申込方法 申込書をダウンロードしご記入の上お持ちください。

もしくは受付の申込書にご記入ください。

お支払い方法 現地 支払い 現金・キャッシュレス

御来場の際に受付にて入会金及び月会費をお支払ください。

カリキュラム 当日レッスン開始時に練習内容をお伝えします。

各回、下記の1～2項目程度を重点的に行います。

1. プッシュ 2. ロール 3. ジャンプ 4. スタート

5. コーナー 6. タイム測定 7. 実践練習 中級クラス対象

：スクールに関する注意事項：

※ スクール開催中も一般利用者がいらっしゃいますので、譲り合って利用ください。

※ 現地のみのレッスンとなりますので、メール、電話等での対応は致しません。

※ 天候等の都合により、予定通り開催出来ない場合があります。

※ スクール開催日など詳細はホームページやSNS等で事前にお知らせ致します。

※ スクールの際の転倒や怪我について、一切責任を負いません。

※ 成長には個人差がありますので、すぐに結果に繋がるものではないことをご理解ください。

※ 危険行為やルールに違反した際に、インストラクター又は施設スタッフの注意に従えない場合は退会となります。

※ サイクルパークつくばのルールに準じて、施設をご利用ください。

：問い合わせ先：

サイクルパークつくば 金曜から月曜9:00～16:30

電話 029-883-0035

メール BMX298@icloud.com

ホームページ <https://cyclepark298.com/>

担当 有限会社スペースプロジェクト 深川 匠