

つくば BMX レーシングスクール スクール生募集案内

活動方針

自転車競技 BMX レーシングを多くの方に楽しんでもらえるよう、レベルに応じた基礎技術から実践テクニックまで幅広く指導します。

大会での成績向上を目指す方には、より高度な技術や実践的な練習方法をアドバイスし、長期的な計画を立てて成長を目指していきます。

会場

サイクルパークつくば BMX レーシングコース

〒300-4231 茨城県つくば市北条 4160

対象

年齢 5 歳以上

補助輪なく上級者コースを走れる方

BMX が好きで交流を深めながら楽しみたい方

これから BMX のレースに出てみたい方

レースでの成績向上、スキルアップを目指している方

募集クラス(全 3 クラス)

※より細やかな指導を行うため、従来の 2 クラスから 3 クラス体制へ拡張いたしました。

クラス名	定員数	対象目安	主なレッスン内容/目的
ビギナー	1 枠 10 名程度	初心者～初級者 (BMX 歴 1 年未満 / レース未経験)	スタンディング、基本姿勢、コースを安全に走り切る基礎作り。
ステップアップ	10 名	初級者 (BMX 歴 1 年以上3年未満 / レース経験者)	ジャンプチャレンジ、コーナリング、スピード維持、連続セクションの攻略方法
アドバンス	10 名	中級者～上級者 (BMX 歴 3 年以上 / レース経験者)	実践的なレース展開・スキルアップ

※ 各クラスの対象者はあくまで目安です。

講師がスキルを確認し、最適なクラスをご案内します。

※ クラスの昇格・移動について: 上位クラスに空きがない場合はウェーティング(空き待ち順)でのご案内となる場合がございます。

※ ステップアップ・アドバンスクラスは自転車および防具類をご持参の方を限定させていただきます。

※ ビギナーにご参加される方は、BMX や防具類のレンタルが可能です。

入会にあたって、以下の点にご注意・ご理解ください。

レンタル料金:1 日 500 円

数に限りがあり、不足している場合は、他の方と交代でご利用いただく場合がございます。

長袖、長ズボン、運動靴は必ずご持参ください。

ある程度経験を積み、コース走行や操作に慣れてきましたら、ぜひ BMX や防具類の購入をご検討ください。

マイバイクを持つことで、体格に合ったパーツのカスタムやスクールや当施設外での自主練習、レースへの挑戦も可能となります。

サイズ選び等、講師や施設スタッフがアドバイスいたしますので、お気軽にご相談ください。

スクール生限定特典

スクール開催日以外でも、コース上で講師から随時ワンポイントアドバイスを受けられます。

個別のスキルアップだけでなく、コース外での自主練習方法などもご相談いただけます。

開催日時

開催ペース：毎月 1～2 回(土・日・祝日のいずれか)

時間枠：1 回あたり 2 時間(休憩時間含む)

【午前の部】9:30 ～ 11:30

【午後の部】13:30 ～ 15:30

(定期レース終了後の場合は 14:00～16:00)

※詳細な日程および各クラスの時間割は、事前にホームページ、SNS でお知らせします。

※天候やコースコンディション等の都合により、中止または時間変更となる場合がございます。

インストラクター

深川 匠 (弱虫ペダルサイクリングチーム所属)

担当クラス:ステップアップ、アドバンス

君島 春溪

担当クラス:ビギナー

スクール費用

入会金: 10,000 円(税込)

月会費: 5,000 円(税込)

※受講クラスに関わらず一律料金となります。

※レッスンの参加有無に関わらず、毎月分お支払いいただきます。

申込・お支払い方法

受付期間: 随時受付

申込方法: サイクルパークつくば受付にて「申込書」「誓約書」をご記入の上、入会金をお支払いください。

お支払い方法: 現地支払い(現金・キャッシュレス対応)

注意事項

スクール開催中も一般利用者がいらっしゃいますので、譲り合ってご利用ください。

現地レッスン中心となりますので、お電話やメールでの個別のレッスン指導対応はいたしかねます。

スクールの際の転倒や事故・怪我について、当スクールおよび施設は一切責任を負いません。スポーツ保険へのご加入をお勧めいたします。

上達・成長のスピードには個人差があります。

危険行為やルール違反に対し、インストラクターおよびスタッフの指示に従っていただけない場合は退会処分となる場合があります。

サイクルパークつくばの利用ルールを遵守してご参加ください。

お問い合わせ先

サイクルパークつくば

営業日: 金曜日～月曜日 9:00～16:30

TEL: 029-883-0035

Mail: BMX298@icloud.com

HP: <https://cyclepark298.com/>

担当: 深川