



※Facebookページ『つくばBMXスクール』で  
情報発信しています。フォローをお願いします。

## 【初心者が安全に本コースを走行する為の初心者向けBMXスクール開講】

BMXレーシングはカッコ良くて楽しい反面、落車など危険も伴うスポーツです。より安全に楽しくコースを利用していただく為に、初心者向けスクールの受講を強くお勧めしております。

1. 日時：10月19日（土） 10:00～ 雨天時は開講しません
2. 場所：サイクルパークつくばBMXレーシングコース
3. インストラクター：深川 匠 (2023全日本選手権男子エリート4位)
4. 参加費用：お一人様4,400円（税込み）  
※コース利用料、レンタルバイク費用は別途必要です。  
※お支払いは現金の他、各種キャッシュレス決済が御利用可能です。
5. お申し込み方法：当日の朝9:30までにBMXレーシングコース受付にてお申し込み下さい。
6. 募集人員：各回先着10名様
7. カリキュラム（スケジュール）

10:00～11:00 BMXの乗り方、パンプトラックを使用するのスクール

11:00～13:00 休憩、パンプトラックで自主練習

（午後のスクールを安全に受講できるように自主練習をお願いします）

13:00～14:00 初級者コース（土のコース）を使用するのスクール

※雨天などによりスクールが中断された場合などは別日程で再受講できます。

### 8. 注意事項：

- ・長袖、長ズボン、靴を着用して下さい。
- ・ヘルメット、フルフィンガーのグローブ、プロテクターをお持ちでしたら、持参下さい。
- ・レンタル機材の数には限りがあります。サイズが合う機材が無い場合、御参加頂けません。
- ・スクール参加に際して年齢制限はありませんが、上級者コースの走行は満5歳以上となります。
- ・補助輪のない自転車に補助無しで乗れることが参加条件となります。
- ・スクールの参加に際しても、コース利用規約、誓約書に同意して頂く必要があります。
- ・原則、コース内はライダーとスタッフ以外立ち入り禁止です。  
お付き添いの方は、柵の外から御観覧下さい。柵の外には椅子のみ設置可能です。
- ・場内は火気厳禁です。BBQ等を行うことは出来ません。
- ・駐車場でテントやテーブル等を御利用の際は、指定の場所で節度を持って御利用下さい。
- ・駐車場内での自転車の乗車は人の歩く速度程度で、事故の無いように周囲に充分注意して下さい。
- ・本スクール開講中もコースには一般利用者もいます。お互いに安全に注意して走行して下さい。

『BMXを始めたいけど危なそうだから…』と敬遠していた方や

『本コースをカッコよく走ってみたい!』という方の御参加をお待ちしております!  
シッカリと基本動作を覚えて、安全に楽しいBMXレーシングライフを送りましょう!!