スクール概要 ・クラス毎のレッスン2時間(休憩時間含む)

土日の際は午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～15:30

スクール開催日 毎月1~2回 つくばBMXレーシングシリーズ戦開催日レース終了後
Jシリーズ戦開幕日以外の土曜日もしくは日曜日

※ 開催日時は開催月の前月中にお知らせします。

天候等の都合により、中止又は時間変更となる場合がございます。

講師 深川 匠 (ふかがわ たくみ) 弱虫ペダルサイクリングチーム所属

受付期間 いつでも入会及び退会可能

申込方法 申込書をダウンロードしご記入の上お持ちください。
もしくは受付の申込書にご記入ください。

お支払い方法 現地 支払い 現金・キャッシュレス
御来場の際に受付にて入会金及び月会費をお支払いください。

カリキュラム 当日レッスン開始時に練習内容はお伝えします。
各回、下記の1~2項目程度を重点的に行います。
1. プッシュ 2. ロール 3. ジャンプ 4. スタート
5. コーナー 6. タイム測定 7. 実践練習 中級クラス対象

：スクールに関する注意事項：

- ※ スクール開催中も一般利用者がいらっしゃいますので、譲り合って利用ください。
- ※ 現地でのみのレッスンとなりますので、メール、電話等での対応は致しません。
- ※ 天候等の都合により、予定通り開催出来ない場合があります。
- ※ スクール開催日など詳細はホームページやSNS等で事前にお知らせ致します。
- ※ スクールの際の転倒や怪我について、一切責任を負いません。
- ※ 成長には個人差がありますので、すぐに結果に繋がるものではないことをご理解ください。
- ※ 危険行為やルールに違反した際に、インストラクター又は施設スタッフの注意に従えない場合は退会となります。
- ※ サイクルパークつくばのルールに準じて、施設をご利用ください。

：問い合わせ先：

サイクルパークつくば 金曜から月曜9:00~16:30

電話 029-883-0035

メール BMX298@icloud.com

ホームページ <https://cyclepark298.com/>

担当 有限会社スペースプロジェクト 深川 匠